



Informe Anual

Salud Para Todos Caribe

2024



saludparatodoscaribe.org

CARTA DE NUESTRA FUNDADORA

Lo que todos merecemos

Todos merecemos acceso a la atención médica. En Salud Para Todos Caribe, creemos que la atención médica integrativa es un derecho humano.

Es por eso que estamos profundamente comprometidos con nuestra misión de ampliar el acceso a la atención preventiva y holística para las poblaciones de Talamanca, Costa Rica. Esta atención incluye el apoyo a los cuerpos, mentes y espíritus de los miembros de nuestra comunidad.

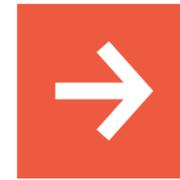
Estoy profundamente agradecida con nuestro increíble equipo de voluntarios médicos y no médicos, cuyo incansable trabajo hace posible Salud Para Todos Caribe. Su compasión y dedicación, junto con el generoso apoyo de nuestros donantes, aseguran que sigamos ofreciendo servicios de atención médica integrativa esenciales a quienes más lo necesitan, y honramos la medicina tradicional y las tradiciones culturales de la región de Talamanca. También me siento inspirada por nuestros clientes, cuyo compromiso con su salud, sus familias y su educación, combinado con su humildad, nos motiva todos los días.

Extiendo también un agradecimiento especial a la Fundación Amistar por su generosa contribución, que nos está permitiendo comenzar la construcción de nuestro centro de salud comunitario en marzo de 2025. Este hito representa una visión compartida para una comunidad más sana, empoderada y equitativa en el futuro. Gracias por ser una parte integral de nuestro viaje.

En salud,
Rachel Fiske, Fundadora y Directora Ejecutiva



ACERCA DE NOSOTROS



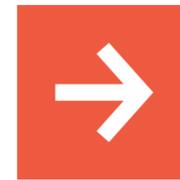
Nuestra Misión:

Brindar acceso a la atención médica integrativa en Talamanca. Combinamos terapias tradicionales y modernas para promover la justicia social, la conexión comunitaria y la sanación del cuerpo, la mente y el espíritu..



Nuestra Visión:

Nuestra visión es un sistema de salud equitativo donde todas las personas tengan acceso a modalidades preventivas e integrativas de bienestar que a menudo no están disponibles en el sistema de salud pública. Imaginamos el bienestar comunitario a través del intercambio de prácticas de sanación y alimentación tradicionales locales.



Nuestros Valores:

Conexión cultural, respeto, liderazgo local, asociaciones y tradiciones, la atención médica como un derecho humano, servicio y voluntariado.

2024: LA GRAN PERSPECTIVA: Lo que hemos logrado

- ❑ Durante 10 días de consultas y ferias de salud, proporcionamos más de 540 sesiones individuales, incluyendo fisioterapia, servicios de salud mental, acupuntura, masajes, quiropráctica, medicina preventiva general, terapia del habla, nutrición y naturopatía.
- ❑ Organizamos 26 talleres educativos sobre salud de la mujer, medicina cuerpo-mente (meditación, respiración y movimiento), primeros auxilios, cocina saludable, comunicación no violenta, y más.
- ❑ Realizamos clases semanales de movimiento.
- ❑ Brindamos servicios a nueve miembros de la comunidad con servicios de salud mental uno a uno.
- ❑ Trabajamos con el Departamento de Enfermería de la Universidad de Costa Rica para ofrecer una feria de salud gratuita en Puerto Viejo.
- ❑ Colaboramos con la serie de talleres de evaluación comunitaria del Ministerio de Salud para comprender mejor las necesidades y desafíos de salud de las comunidades migrantes de Costa Rica.
- ❑ Incorporamos nuevos miembros al equipo directivo, como la Dra. Graciela Vargas, David Umaña y Oel DeCampos, quienes aportan un gran conocimiento sobre las necesidades de salud pública, las disparidades en salud mental, y la historia y cultura afrodescendiente a nuestro equipo.
- ❑ Trabajamos con un equipo de más de 40 voluntarios de salud y no salud, quienes proporcionaron servicios de forma regular a nuestra comunidad.



POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS

No existen otras organizaciones en Talamanca que se enfoquen específicamente en ofrecer servicios de atención médica preventiva e integrativa, además de oportunidades educativas.

Muchos residentes locales de Talamanca viven sin servicios esenciales como atención de salud mental, fisioterapia, manejo del dolor crónico y educación sobre una alimentación saludable para la prevención o tratamiento de enfermedades crónicas. Muchos enfrentan acceso inadecuado a agua potable, educación y empleo, lo que lleva a la pobreza desproporcionada, enfermedades crónicas y mala salud materna e infantil.

La atención médica está notoriamente subfinanciada en la provincia de Limón, y los servicios que son más accesibles en otras partes del país no están disponibles o accesibles aquí.



Lo que dicen nuestros clientes:

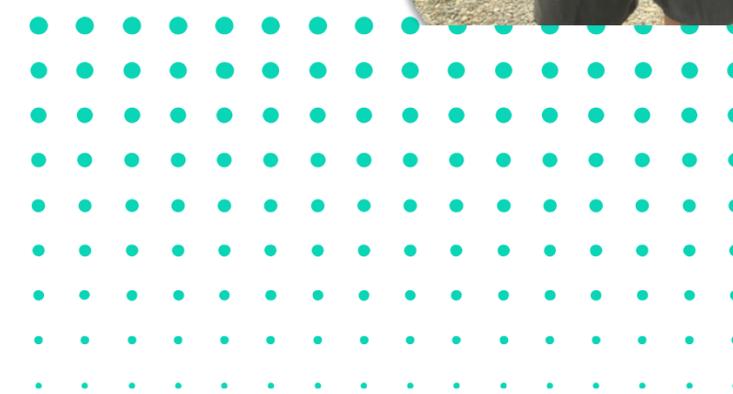
“Camino sin dolor algunos días por primera vez en 10 años. Gracias.” ~Juanita

“Tus servicios de salud mental son lo que me han ayudado a salir de la depresión.”
~Fabiola

“He visto a todos sus especialistas, y me siento mucho mejor. Gracias a Dios por su trabajo.” ~Olga

“Nunca habíamos tenido acceso a este tipo de atención antes. Es la primera vez, y estoy tan agradecido.” ~Enos

“He esperado días enteros con mi bebé de un mes en la CAJA (clínica pública) y me fui sin ser atendida. En sus eventos, nos tratan con humildad y empatía. Necesitamos más de ese tipo de atención.” ~Anita



La historia de Don Rubén



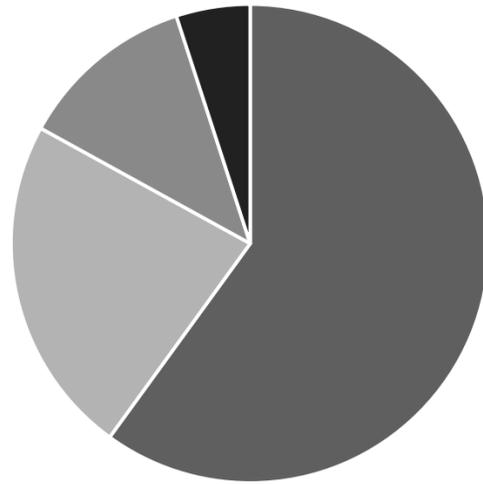
La madre de Don Rubén es afrodescendiente y su padre era BriBri. Ha vivido en las montañas de Talamanca la mayor parte de su vida, y a los 72 años aún camina dos horas hasta el pueblo casi todos los días. Trabaja como agricultor y ¡puede considerarse un hombre de todos los oficios!

Rubén también es un sobreviviente de cáncer y lucha contra el dolor crónico. Comparte que desde que comenzó sus terapias con Salud Para Todos Caribe, el dolor que ha tenido durante muchos años ha mejorado considerablemente, puede caminar por más tiempo y sus niveles de estrés han disminuido. Asiste a todas las clases de movimiento y ferias de salud, y comparte su gratitud por tener la oportunidad de probar terapias a las que nunca antes había tenido acceso.

Resumen Financiero

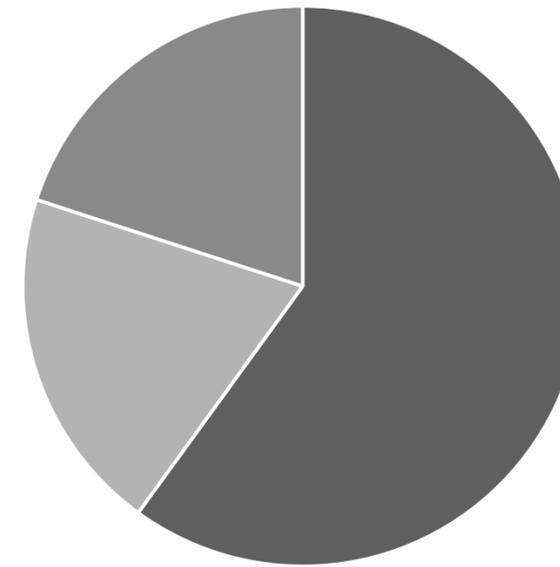


Ingresos



- Donación en especie
- Fundación
- Donantes individuales
- Eventos de recaudación de fondos

Gastos



- Programas
- Recaudación de fondos
- Administración

- 540+ Consultas individuales completadas
- 26 Talleres educativos y mesas redondas
- 500+ horas de voluntariado por parte de profesionales de la salud licenciados

Tus contribuciones han sido esenciales para mantener nuestros servicios de atención médica integrativa y avanzar en iniciativas futuras.

DESTACADOS DE VOLUNTARIOS

Nuestros voluntarios son el corazón y alma de lo que hacemos. Aquí hay algunas incorporaciones nuevas al equipo de voluntarios que se unieron en 2024:



Dr. Jeiner Salas

El Dr. Salas es un nativo de Limón que trabajó durante décadas con el Ministerio de Salud. Es médico general con una maestría en cuidados paliativos pediátricos. Comenzó a dedicarse al estudio de terapias naturales para complementar su práctica hace una década, y se especializa en acupuntura, educación sobre diabetes y síndrome metabólico, manejo dietético de enfermedades crónicas, aromaterapia y terapia de ozono, entre otras. Ha sido un gran honor darle la bienvenida a nuestro equipo.



Oel DeCampos

Nacido y criado en Talamanca, Oel es psicólogo licenciado por la UNA, facilitador certificado de EMDR, ejercicios de liberación de tensión y trauma, y tiene certificación avanzada en acompañamiento de la muerte postnatal y el duelo. En 2024, Oel ha sido una parte integral de la puesta en marcha de nuestros servicios de salud mental, y posee una profunda comprensión de los desafíos mentales y emocionales y los determinantes sociales y conductuales de la salud específicos de esta región de Costa Rica.



QUÉ VENDRÁ EN 2025?

Estamos emocionados de continuar nuestra misión con planes ambiciosos para el próximo año. En 2025, terminaremos la construcción de nuestro centro de salud comunitario, ampliaremos nuestros servicios para incluir sesiones individuales y grupales semanales y oportunidades educativas, recibiremos a nuestro primer estudiante de maestría en salud global de una universidad de EE. UU., y abriremos nuestro sitio como un centro global de aprendizaje de servicio. Estas iniciativas profundizarán nuestro impacto y promoverán la equidad en salud global.

Para lograr estos objetivos, necesitamos tu apoyo continuo. Estamos buscando fondos para:

- \$10,000: Ampliar la construcción de nuestro centro de salud para incluir alojamiento para pasantes y una sala de consulta privada.
- \$5,000: Amueblar y abastecer nuestro nuevo centro de salud.
- Contratar dos empleados clave: un director médico y un asistente administrativo.



Para más información sobre cómo puedes ayudar o involucrarte, por favor contáctanos en:

info@saludparatodoscaribe.org
o visita nuestro sitio web en:
saludparatodoscaribe.org

La equidad es el único objetivo aceptable. -Paul Farmer

